

PERSINFORMATIE



Voorbeelden van levensmiddelen met een betere vetzuursamenstelling

Rijswijk, 8 oktober 2009 – Productinnovaties op het gebied van vetzuursamenstelling zijn vanaf vandaag onderdeel van het zichtboek van de levensmiddelenindustrie. De Task Force Verantwoorde Vetzuursamenstelling en de FNLI, de Federatie Nederlandse Levensmiddelen Industrie werken hierin samen.

Het zichtboek van de FNLI, een online productie, toont innovaties in levensmiddelen in een overzicht dat elk jaar geactualiseerd wordt. Het zichtboek liet vorig jaar innovaties zien die bijdragen aan het voorkomen van overgewicht. In de editie die vandaag gelanceerd is, worden daarnaast voorbeelden getoond van zoutreductie en - in samenwerking met de Task Force Verantwoorde Vetzuursamenstelling - voorbeelden van producten met een verbeterde vetzuursamenstelling.

Professor Ronald Mensink, hoogleraar Moleculaire Voedingskunde aan de Universiteit Maastricht benadrukt in het zichtboek dat de inname van vetten een gedeelde verantwoordelijkheid is. “De richtlijn voor verzadigd vet is er niet voor niets. In Nederland worden teveel verzadigde vetzuren geconsumeerd, en daar moet iets aan gebeuren. Inmiddels zijn er al veel goede initiatieven genomen, zo werkt de industrie hard aan het verbeteren van de vetzuursamenstelling. Maar ook de consument heeft zijn verantwoordelijkheid. Die maakt lang niet altijd de gezonde keuzes.”



Het verlagen van de inname van verzadigde vetzuren levert gezondheidswinst op. De Task Force Verantwoorde Vetzuursamenstelling, een samenwerkingsverband van aanbieders en afnemers van plantaardige vetten en oliën, spant zich in om de inname van verzadigde vetzuren uit voedingsmiddelen te verlagen. De Task Force spant zich daarnaast in voor het geven van voorlichting. Dit gebeurt onder meer via de informatieve website 'VETTE FEITEN'. Hierop worden naast de productvoorbeelden zoals ook vermeld in het FNLI-zichtboek, enkele feiten en misverstanden over vetten aan de orde gesteld. Tevens zijn de voorbeelden vanuit de industrie daar aangevuld met voorbeelden vanuit de catering en horeca.



Noot voor de redactie:

www.fnli-zichtboek.nl om rechtstreeks naar het FNLI Zichtboek toe te gaan
www.vetzuursamenstelling.nl voor meer informatie over de Task Force Verantwoorde Vetzuursamenstelling
www.vettefeiten.nl voor meer informatie over de campagne VETTE FEITEN

De Task Force en de campagne Vette Feiten zijn een initiatief van het Productschap Margarine, Vetten en Oliën. Neem voor aanvullende vragen contact op met Nicole Vervaet, vervaet@mvo.nl, telnr. 070 – 3195115 / 06 53702162